

大都會新女媧

版一第(年二第)期二四一第

社長尹梅伯

美 健

我們用藝術的眼光來鑒賞雄偉的峻峯幽谷，或是柔和的行雲流水，覺出中間會有一「力」與「動」的美，而且是閃着燦爛的火花，那些便是它們的生命，在我們看來也就格外覺得美麗可愛了，這種美底一切，想來不外是生命的種活用，所以凡是自然界堪稱為美的事物，其中一定含有一種活躍的生命。

至於我們之所以能够默察體會它們的美點，而能引起自己心上的歡娛與快感，正也不外是那種生命力的激發和啓示，那些有的是堅忍不拔的偉力的表現，有的是永續的象徵，也有和諧的協調，還有自然節奏的律動。

此外，還有任何比這些更美麗，更動人的東西存在嗎？假如，那該提到我們人類自己的本身了！

一個人體是自然美的結合，美的極致，我們很可以在一個健美的身體上，把上述種種的美尋找出來，而證明了美的人體，確曾結合了山，水，風，雲，花，草許多美點，同時，人的生命力究比較其他事物更潑辣有力，更活躍生動。

●前南京財政次長郁滄滄氏之長公子仲詠與張慰慈氏之女公子藝芳，經大媒王郁瘳張家彥兩先生之介紹，於十一月廿三日在北京安福樓舉行婚禮。曹汝霖氏證婚。新娘河北省人年十九歲，衣白色禮服，頭飾紅絨花，身材較新郎略矮，朱黛相映，益增嬌媚。新郎長身玉立，素有美男子之稱，的是天生佳偶，來賓數百人，一堂濟濟，其尤足爲新婚點綴者即伴娘爲闊別已久之名閨呂寶芬小姐也！是日寶芬小姐裝飾與新娘同，紅枝綠葉，相映益彰云云。

◎四小名曰張君秋，本月廿三日，與劇界趙彥奎之女結婚於福壽堂行舊式儀式。拜堂時：新婦身穿粉花萬小衣褲，外罩大紅印花棉袍，配粉紅綉花高跟鞋，淺髮前留齊肩穗，滿頭紅絨花，不失新人風度。張君秋則藍袍馬褂胸配大紅花，向以嬌弱美數，今成美丈夫矣。與客週旋，羞態可掬，是日許多名閨及女學生均至觀禮，藉一瞻仰多彩云。

起對方的愛意和崇拜，假如在我們面前同樣的放個有生命和無生命的東西，自然我們是擷取有生命的，一個人失去「健美」，多少就含有一種病態，如果被人稱作單薄，苗條一定是沒有豐美的曲線和健強的體格，由於沒有健康的生命，連帶的也使種種動作變成拙笨和醜的姿態，塗上濃厚的脂粉，不會掩飾蒼白缺乏血素的皮膚，穿著極優美的衣飾也不會包藏羸弱不勻稱的體格，所以要博得「健美」二字，一定不可忽略了自身營養與發育。

運動與「健美」有着密切的連環關係，我們知道好萊塢的明星們的飲食，起居，工作，運動，都是受着公司方面監視和限制的，如果以上的任何一件事情有過度與不及的時候，便會妨碍她們的「健美」的，除去營養，醫藥，衛生之外，各種的遊戲，競賽，運動的參加和倡導是不可避免的。

在中國多少因為是禮義之邦，所以對於人體的各部分都富有隱秘和掩藏的心理，像非州各地的裸體運動，回到自然，雖是能特殊增加身體的「健美」，使筋肉，骨骼，體質均衡的發長，但是在中國，最近或將來，都不易實行，我們只好擇選對性情接近的運動，如跑步，可以使小腿的肌肉發達健壯而勻稱，跳遠使大腿強健有力，擲球可以使胸部發展，而鍛練成美的乳部，游泳能使皮膚變成紅潤的顏色和光澤，郊外遠足也能增加肺部的活量，這些運動都會幫助或完成你的「健美」。

人們有了「健美」也即是把握住幸福，在身體內含有健康的生命和活力，便自然增加無數的艷麗，如果不願意捨棄幸福，就不該捨棄「健美」，在二十世紀的今日，「花嬌柳弱」和「惺忪病態」已不是人們所認為美的條件了！

近代人們的審美觀念，已有新的傾向，這種美的觀念之改變，確是可喜的現象，從這活動的進行上，和改變中：便可給我們一個堅固的信念，過去的所謂「柳腰纖手」，和「鵝娜娉婷」，「那樣傳統的概念，已漸漸地將被淘汰，而用來代替這些字樣的，將要是「健美」！我們分析過去的所謂美點，多是含有一種歪曲的病態，除此之外，實不足來佔領美的界域，從人體上去賞識美，一定須要有生命有活力，所以應並提到「健美」才算妥善。

如今我們再進一步的探討，什麼是「健美」呢！除去動，力，熱，和諧，節奏，活躍的生命……等等，這些字都是形容者的稱謂和描寫，實際我們在人體去搜索，便不難略其梗概，如光彩紅潤的膚光肉色，如緊張堅實而富有彈性的各部筋肉，像長長短短現的骨骼，如骨與骨間靈活的關係種種，以及由這些生肌發達完美的組織而表現出來的飽滿的精神，優美的姿態，靈巧的動作，活潑的情意，都是。

在男性身體上：除去那些蒼白清瘦，只有皮膚和骨格組織，而缺少精神的女難書生，或是特多脂肪，虛胖雍腫的肥人，那些只是一種畸形的病態，我們所要提的，乃是那些身體發達非常完美，並且具有健康生命的人們，他們的外皮組織緊密，呈現着一種紫紅的顏色，並且看水分很充足，由而映着光輝，好像他們的皮膚較常人特厚，你可以感覺到的有一種大的抵抗力，永不怕寒風烈日的侵襲，全體的筋肉都是硬澎澎地，從一塊塊的突起上，形成長長短短地許多弧線，都像撐開的弓弦似的，張滿了力，他們的每根骨頭，也都格外的發育粗壯，連綴起一付魁梧的骨架來支撐在裏面，更使外表體態顯現的雄偉，當他們飛馳，跳躍，作着種種活動的時候，每一個姿勢上都圓滿的蘊蓄着進取的精力，一種勇敢活潑的精神，那種豐裕的精力，看來像沒有疲竭之時，即便靜止不動的時候，也有凛然之氣魄。

說到女性方面：一也是指着具有活潑生命的人們，一她們有自然生長，漆黑而光亮的長髮，紅潤膩滑的皮膚，黃鶯一般的喉嚨和蘊蓄情懷的眼睛，有發達勻稱而豐滿的肌肉，又具有一種稠味的感覺，一部一部的數計不清的種種線條，像柔和水面的波浪一樣，相砌繞着而形成了通身那條完美優越的曲線，無論起立臥臥，在她們每個靜止的姿態上所表現的，都含有自然的和諧，在每個輕巧的活動上，又都呈現出一種合乎節奏的律動，她們無間斷的言語行止，都像似配合了柔美的音樂，而完成許多美麗的畫面。

健美專號

柔波滑來滑去，隨着流
水起伏，翻
轉，的確有
說不出的意
態，那樣，
你會對「健
美」有了深
切的快感！
至於如
何使自己的
身體，形成
「健美」，
那並不是單
純的依靠，
胭脂，口紅
，指甲油，
和華貴的衣
樣，雖然那
樣已有了姿
調的美，姿
態的美，而
缺少健康的
生命，像似
瓶裏插花的
渲染着各樣
顏色的假花
，或是蠟燭
的種種鮮艷
的菜品，只
能任人觀展
，而毫無引



影 迹 君 周 家 育 體 名 京 北

影近君周家育體名京北

第八期出版
 現已到津
 街大井
 藝術照放大著名
 專門技師免費沖洗
 影室
 內口東
 採用電影化佈景
 合現代之潮流
 北京東安市場
 公司
 攝影
 路號七
 讀者
 看北
 報
 店製
 分飾
 變電
 巧精術技
 裝漢型新
 指相修
 色美術
 技師理
 西降口
 號六七
 館髮
 歡迎各界仕商蒞臨光臨
 北京西長安街
 電話局二七三

天津特別市公署新聞事業管理所許可試辦

中華郵政登記認為第一類新聞紙類

社址：天津特別一區福州路二十六號

借電話三零五八九

中華民國二十九年十一月三十日
星期六
每逢星期三六出版
每份定價八分
北京辦事處 西單牌樓一龍路三十號
電話西局一三零六

